

Education à la santé par les pairs. Enquêtes, témoignages ou dessins : tous les moyens sont bons contre les conduites à risques.

Les régimes

Les filles si vous pensez avoir quelques kilos en trop, un petit conseil : évitez de suivre les régimes prescrits dans les magazines. En effet, la plupart d'entre eux ne servent strictement à rien : certes vous perdrez du poids, mais le reprendrez aussitôt. Parfois même, vous vous retrouverez avec plus de graisse que vous n'en aviez au départ. Alors si vous cherchez quelque chose de réellement efficace, prenez rendez-vous chez une diététicienne. Celle-ci vous prescrira un régime suivant vos goûts et vos besoins. Elle vous apprendra à changer vos habitudes alimentaires, à prendre des repas équilibrés, à ne plus grignoter entre les repas, mais sans pour autant vous priver de ce vous aimez. Et vous verrez que là, ça marche réellement. Bien sûr, l'idéal, ce serait de pratiquer un sport pour aider à diminuer la graisse, pour se muscler, mais aussi pour se défouler. Car comme tout le monde le sait, le sport n'est pas seulement bon pour le physique mais aussi pour le moral.

Et puis, les filles, faites moi plaisir, arrêtez de vous prendre la tête pour des futilités sans importance. Le physique n'est pas tout dans la vie. À trop se préoccuper de son apparence, on peut tomber gravement malade. L'anorexie, par exemple, touche beaucoup de monde... N'oubliez pas ceci : restez vous-même !

Et Patati et Patata > 2003 - Lycée Claude Bernard - Villefranche s/ Saône (69)

Un monde trop « light »

C'est la mode on dirait, aujourd'hui tout est light ! Sans dec, vous avez remarqué ? On est parti du soda light et on est arrivé à la « lightisation » de tous les produits de consommation. Des yaourts light, de la crème fraîche light, des biscuits light, du fromage light, des pâtisseries light, et même de l'eau minérale light !

Tout est light, sveltest, fitness, allégé, 0%, et que sais-je encore !

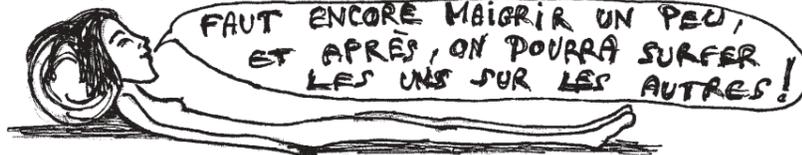
Mais où va-t-on ? Bientôt on pourra même plus manger un bon vieux fromage de chez nous avec ses 60% de matière grasse. Tout ça pourquoi ? Pour rendre heureuses nos chères femmes tellement manipulées par les médias et tellement obsédées par leur poids, qui font une déprime pour 1 kg de trop.

Alors qu'au Moyen Age on adorait les femmes bien rondes, aujourd'hui les tops models ne pèsent pas plus de 50kg. Avec ce qu'on nous propose à bouffer, c'est sûr qu'elle sont light les nanas.

Les matières grasses disparaissent petit à petit, impossible de prendre un gramme, si ça continu, l'homme évoluera en ce sens et dans 2000 ans la moyenne pondérale de l'être humain, sera de 40kg. Alors peut-être, allégé au maximum, l'homme réalisera son rêve de toujours : s'envoler !

Vous me direz que MacDo est là pour équilibrer tout ça... Mais on va pas tarder à inventer le hamburger 0%, complètement allégé, croyez-moi ! Non, faut pas remplacer une mal bouffe par une autre, sauons la bouffe, j'appelle au boycott !

- HANSALAPS -



Le Pensement > Mai 2003 - Lycée Stanislas - Wissembourg (67)

L'Ecstasy, une seule dose suffit !



Les Potins d'abord > N°21 - Fév. 2003 - Collège G. Brassens - Le Rheu (35)

Le cannabis au lycée.

Sujet qui malheureusement va retenir votre attention, le cannabis a été récemment au centre de nombreuses discussions, au lycée et jusqu'à l'Assemblée Nationale. En effet, dans le cadre de sa lutte contre l'insécurité, Mr le Ministre de l'Intérieur a décidé de durcir l'attitude de l'Etat vis à vis de certaines drogues. Une série de mesures assez dures (la tolérance zéro) met en avant le fait que l'usage de produits stupéfiants est encore interdit, ces substances étant illicites. (...)

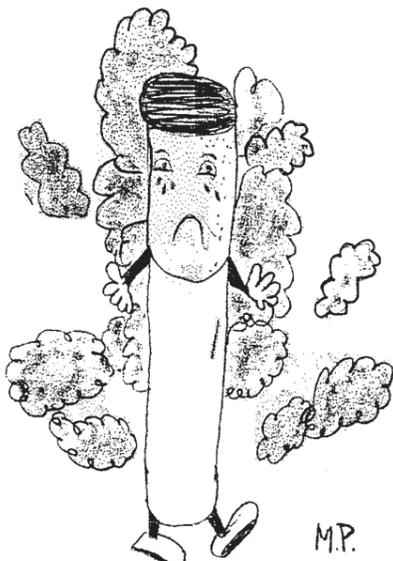
La légalisation ou même la dépénalisation n'étant pas à l'ordre du jour, on peut dès lors comprendre (ou du moins essayer) l'attitude de l'administration lorsque certains consomment de manière ostentatoire des produits illicites dans l'enceinte même de l'établissement. Si quelques uns d'entre nous se sentent des élans de générosité ou de compassion pour les 5 élèves qui ont été exclus, c'est peine perdue que de s'insurger contre l'administration de notre cher lycée. Si les choses doivent évoluer, c'est au niveau national que cela se fera, et là, force est de constater que le dialogue n'est pas des plus ouverts. Mais jusqu'à preuve du contraire, la loi c'est la loi, et même si nous pouvons la trouver absurde, nous nous devons de la respecter: la braver se ferait à nos risques et périls. (...)

Ces mesures sont elles bonnes? Est-ce que la répression est le chemin à suivre? Ce qui est sûr c'est que l'exclusion définitive paraît être un peu disproportionnée et qu'elle n'a pas servi d'exemple. Même si l'administration se doit de respecter la loi, elle pourrait tâcher de changer de politique. Se lancer dans des campagnes de préventions pour TOUS par exemple! (...) N'est-ce pas plus judicieux que de se diriger dans un engrenage sans fin où élèves et équipe enseignante seront en conflit perpétuel? (...)

De notre côté nous devons aussi changer d'attitude, car refuser toute forme d'autorité ne paraît pas être la solution appropriée (...) Alors les mesures à venir si dures soient elles vont devoir être respectées si nous voulons voir la situation évoluer. (...) Alors pour notre personne et pour que celles des autres n'aient pas à subir les conséquences de nos actes, à défaut d'arrêter totalement, fumons cachés!

Benoît V

Bouge ton lycée > Fév. 2003 - Lycée Blaise Pascal - Lyon (69)



Les Echos de Danton > Janv. 2003
Collège Danton - Levallois-Perret (92)

L'ALIMENTATION PROBLEME ESTHETIQUE ?

L'alimentation est devenue un problème esthétique et il y a des troubles du comportement alimentaire avec l'altération de l'image physique et une préoccupation pour le poids. Les maladies les plus connues sont: l'anorexie, la boulimie et l'obésité.

L'obésité, l'embonpoint ou le surpoids sont une source d'angoisse. Car non seulement notre environnement alimentaire favorise la prise de poids, mais nous vivons dans une société où il devient de plus en plus important de maigrir. Dans l'antiquité Epicure de Samos a dit que: "L'homme est ce qu'il mange", donc il est important de manger correctement et surtout sans problème parce que: NOUS MANGEONS, DONC NOUS SOMMES.

Classe IV D Linguistico.

Fax ! > N° 206 - 2003
Lycée E. Boggio Lera - Catane (Italie)



Notre Monde > N°6 - Fév. 2003 - Coll. Jean Renoir - Boulogne-Billancourt (92)



Et Patati et Patata



Fax!



Bouge ton lycée



Les Potins d'abord



Les Echos de Danton



Notre Monde



L'Arc en Ciel

Clonage, euthanasie ou réforme de la sécurité sociale : la santé soulève des questions éthiques et économiques.

Ras le bol!

Mort Intime

Aujourd'hui, l'Info c'est l'euthanasie. Et nos chers médias français nous font clairement comprendre que ça correspond plus à un moyen de « faire péter l'audimat » qu'à un problème social. Certes viol, racket, et crime en tous genres, servent de scoop, mais pour les vautours de l'info, l'euthanasie est un met de choix, rare et original.

Rare? Oui. Original? Sûrement pas! L'euthanasie se pratiquait bien avant que les médias fourrent leurs nez dedans. Et oui! Ça existait déjà, mais ça restait entre le médecin et la famille dans une intimité totale. Mais maintenant que les journalistes sont là et l'euthanasie sous le feu de l'actu, l'euthanasie est un scandale. Et on est là, pauvres bougres que

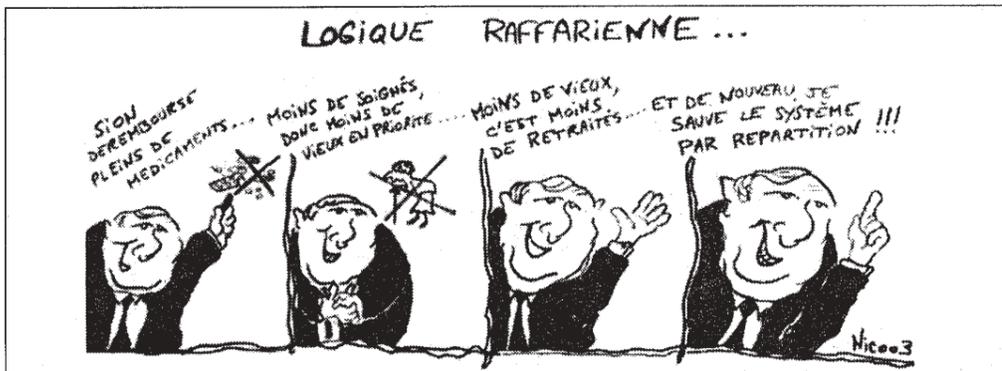
nous sommes, devant notre écran, tiraillés entre compassion et colère, sans mesurer que la décision des familles a été douloureuse, sans mesurer le coup de poignard qu'elles ont du recevoir quand elles se sont aperçues que leur drame faisait la une.

N'oubliez pas non plus que c'est un phénomène assez rare, les gens qui veulent se faire euthanasier ne courent pas les rues. Mais grâce à la télévision française, c'est devenu aux yeux de tous un phénomène courant et d'une banalité déconcertante, au même titre que viol, racket et autres crimes du genre.

Tout ça pour dire, que les médias en font trop, que les familles ont suffisamment souffert et qu'on devrait leur foutre la paix!

LE BOULET

Dis leur! > Octobre 2003 - Lycée Blaise Pascal - Brie Comte Robert (77)



Typo > N°40 - Sept. 2003 - Lycée Raoul-Follereau - Nevers (58)

Entre santé et finances

J'entendais l'autre jour l'interview d'un médecin à propos de la maladie d'alzheimer. Il disait, justement d'ailleurs, que c'était un problème de plus en plus important mais qui nous tombais un peu sur le coin de l'oeil parce que trop souvent passé après le sida, les hépatites, les handicapés ou d'autres tout aussi réjouissants. Il a entièrement raison mais peut-on dire à quelqu'un atteint du sida : «non, vous attendez, j'ai un vieil amnésique sur les bras». Comment juger la priorité? En élargissant, on pourrait aussi se demander ce qui devrait passer d'abord : la santé ou les finances?? Les médecins et les malades répondront la santé, les banquiers,

les finances et autres s'en fichent, ou pensent ce qu'on leur dit de penser. Il faut bien faire un choix, on laisse les vieux crever le temps de renflouer les caisses de l'Etat en promettant une bonne retraite à la prochaine vague «Papy boom» ou on creuse le déficit en soignant nos grands-parents?? Pas facile. Et dans notre beau pays qu'est la France, ou tellement de choses seraient à changer je ne fais pas la liste, sinon je pourrais remplir les six prochaines semaines de La Fenêtre), par quoi commencer, sachant qu'il y aura toujours des mécontents, manifestants ou gévistes? On choisit d'emmerder ceux qui crient le moins fort?

Roxane Arnold

La Fenêtre > N°1221 - 23 sept. 2003
Lycée N-D de la Riche - Tours (37)

Le clonage

Le clonage c'est la copie exacte d'un être vivant fait à partir d'une seule personne alors que nous, nous sommes fabriqués à partir de deux personnes: notre papa et notre maman.

Une petite fille a, paraît-il, été clonée le 26 décembre 2003 dans une secte. Cette petite fille s'appellerait Eve. Elle, elle n'est faite qu'à partir de sa maman: elle n'a pas de papa. Il paraît aussi qu'il y aurait eu d'autres bébés clonés...

Des scientifiques pensent que la naissance d'Eve n'a jamais eu lieu et que c'est un mensonge car jusqu'à présent, le clonage des primates, un groupe d'animaux dont nous sommes proches, à échoué. Des pays ont d'ailleurs interdit le clonage mais ce n'est pas respecté.

On fait aussi le clonage des animaux. Les spécialistes ont remarqué que quand on clone des animaux, ils sont très fragiles et ils ont une vie moins longue que celles des animaux non-clonés. Parfois quelques-uns ont aussi des anomalies et les mères qui portent les petits clonés font des fausses-couches.

Nous trouvons que le clonage ce n'est pas bien, parce que ça peut être dangereux.

Zoé et Julie classe 5.

L. Blériot Décolle > N°42
Fév. 2003
Groupe scol. L. Blériot
Le Mans (72)



Typo > N°51 - Janv. 2003 - Lycée Niepce - Châlon-s/-Saône (71)

Euthanasie, l'éternel débat

Comme vous le savez peut-être, ces derniers jours le débat concernant l'euthanasie a été de nouveau propulsé sur le devant de la scène, au milieu des problèmes économico-sociaux de notre bonne vieille France. Pour vous re-situer le problème, vous avez sans doute entendu parler de l'affaire Humbert, vous savez, ce jeune homme de 22 ans, tétraplégique, aveugle et muet, ne pouvant communiquer avec ses proches que par des pulsions de son pouce droit, désignant des lettres formant des mots, lesquels forment des phrases. C'est suite à un accident de voiture survenu il y a exactement trois ans, que la vie de Vincent et de ses proches bascula. Vincent avait récemment été médiatisé suite à sa lettre adressée à Jacques Chirac, demandant à celui-ci le droit de mourir. Il avait ensuite écrit un livre sur l'euthanasie, lequel devait paraître hier. Mais la veille de la publication, l'affaire connaît un rebondissement auquel on ne s'attendait pas : la mère de Vincent, âgée de 48 ans, injecte un mélange de barbituriques

dans la perfusion de son fils. Vincent est alors plongé dans un coma profond mais stable. Sa mère arrêtée, puis relâchée le lendemain, court le risque d'être emprisonnée suite à la «tentative d'assassinat». Mais le poids des accusations s'aggrave ce matin, la tentative d'assassinat se transformant en assassinat, puisque le décès de Vincent a été confirmé ce matin. Accablante nouvelle pour certains, soulagement pour d'autres, ce fait relance de plein fouet le débat sur l'euthanasie, avec toujours les mêmes arguments : « a-t-on ou non le droit de décider de la mort d'un être humain ? » contre « a-t-on le droit de laisser un homme souffrir, et d'aller contre sa volonté... ». Doit-on privilégier la volonté d'un homme n'attendant plus rien de la vie et n'ayant pas les moyens de décider lui-même de son sort, ou une morale établie depuis longtemps (trop longtemps!) ne tenant pas compte de l'évolution des mentalités...?

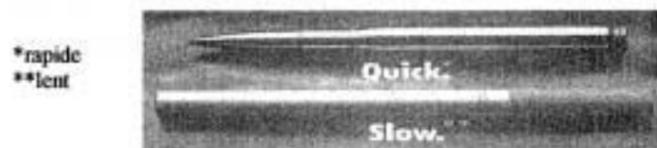
Charles Tillou

La Fenêtre > N°1224 - 26 sept. 2003
Lycée N-D de la Riche - Tours (37)

L'avenir de la clope

Tout en tuant 80 000 français par an, la cigarette continue de faire de nouveaux adeptes, malgré la hausse des prix et les campagnes d'informations anti-tabagisme. Aujourd'hui, le pourcentage de fumeurs chez les jeunes de 15 à 19 ans est de 40,9% ! C'est pour cette raison que le Sénat vient d'adopter un nouveau projet de loi : celui d'interdire la vente de cigarettes aux moins de 16 ans. Cette loi pourrait même être définitivement votée avant cet été. Bien que cette interdiction existe déjà en Grande-Bretagne, en Irlande et en Espagne, les effets dissuasifs de cette loi ne sont pas prouvés. Certains sont même perplexes au fait que les jeunes pourraient fumer juste pour le plaisir de transgresser un interdit. Enfin, cette nouvelle loi implique 2 questions auxquelles je ne trouve pas de réponse : les buralistes seront-ils obligés de demander une pièce d'identité aux jeunes sous peine de faire face à une réaction violente? Cette loi ne fera-t-elle pas naître un nouveau trafic illégal?

Ludovic H



Le P'tit Moulin > N°1 - Avril 2003
Lycée Jean Moulin - St Armand Montrond (18)

Une secte relance la polémique.

Il y a quelques mois, Raël, chef français de la secte du même nom, faisait parler de lui en prétendant avoir cloné le premier être humain. Coup de pub ou réalité? Manifestement prodigieux coup de pub, puisqu'il a fait la une des journaux pendant plusieurs semaines sans que quelqu'un ait vu le fameux clone. (...) Mais que ce passerait-il si cette secte ou quiconque réussissait ce dont tout le monde parle et que personne n'a encore fait; cloner un Homme?

Cloner ou ne pas cloner?

Là est la question. Bien évidemment le clonage humain a des perspectives intéressantes, aider les couples stériles à avoir de enfants, guérir les gens des maladies dégénératives (qui détruisent les cellules) en remplaçant les cellules malades par des cellules saines par le procédé évoqué auparavant. Tout ceci est dès à présent scientifiquement possible. Mais est-ce moralement possible? Nous aurons à l'avenir de plus en plus les moyens techniques et les méthodes sûres pour cloner. Mais quelles conséquences cela aura-t-il sur l'Homme lui-même? Tout ce qui est faisable n'est pas forcément acceptable.

Et la loi dans tout ça?

Pas mal de pays paraissent indifférents aux problèmes que pourrait causer le clonage. En général, tout le monde est contre le clonage reproductif humain; mais peu de pays possèdent une loi l'interdisant. Seuls le Japon, la Suède, la Suisse, Le Royaume-Uni, l'Allemagne ont une loi qui interdit le clonage reproductif; la France devrait bientôt en établir une. En ce qui concerne le clonage thérapeutique, la France l'interdit tout en reconnaissant l'intérêt de la recherche, le Royaume-Uni l'autorise, les autres pays n'ont pas de version officielle. L'O.N.U. veut aussi prendre part au débat et devrait prochainement établir "une convention universelle interdisant le clonage humain à des fins de reproduction". A suivre...

ZE BA-U > N°1 - Juin 2003
Lycée d'Artois - Noeux-les-Mines (62)



Dis leur!



Le P'tit Moulin



L. Blériot Décolle



Typo N°40



La Fenêtre N°1224