

La suppression des distributeurs automatiques suffira-t-elle à enrayer l'obésité ? Les lycéens en doutent... et ne mâchent pas leurs mots.

1m78-66 kg

« - J'ai un petit creux ! Je vais prendre un truc au distributeur. Oh ! Mais il... il a disparu ! » Eh oui chers amis, afin de combattre l'obésité, nos distributeurs automatiques nous ont été enlevés ! J'étais moi-même un grand consommateur des produits proposés dans les distributeurs et pourtant je ne pèse que 66 kg pour 1,78 m. De toute façon, celui qui veut se goinfrer de sucreries peut toujours le faire chez lui ou à l'internat ! Eh oui, encore une mesure inutile dont on aurait bien pu se passer !

**Maréchal l'Éclair** > N° 5 – Décembre 2005  
Lycée professionnel Mal. Leclerc – Alençon (61)

## La disparition de la « mal-bouffe » programmée

(...) Mais cette loi n'empêchera pas les élèves d'aller au magasin le plus proche pour acheter une bouteille de soda de 1,5 litre, ce qui équivaut à 20 morceaux de sucre au lieu d'une canette de 33 cl., cela ne diminuera pas le nombre d'obèses – ou de personnes en surpoids – mais bien au contraire l'augmentera encore.

Cette loi pénalise les élèves qui n'ont pas le temps de déjeuner et qui prenaient, avant que les distributeurs ne soient enlevés, un café, un chocolat ou une boisson sucrée. C'est pourquoi, je pense que l'Éducation nationale aurait pu laisser la machine à café.

Pour lutter efficacement contre l'obésité, je propose qu'on veille à l'équilibre des repas proposés dans les cantines scolaires.

De l'avis de F. infirmière du lycée, il y a encore des progrès à faire de ce côté-là. Expliquer comment se nourrir, à travers des exemples, pourrait participer à une prise de conscience de nos excès dans notre consommation alimentaire quotidienne et réduire l'obésité.

Alors oui à la prévention de l'obésité grâce à l'éducation, et non à la sanction par la disparition radicale de tous les distributeurs.

**Mag Vam** > N° 3 – Novembre 2005  
Lycée professionnel Montciel – Lons-le-Saunier (39)

Renaud. G.

## L'hygiène alimentaire : qu'est-ce que c'est ? (...)

Ce besoin de grignoter peut s'expliquer par des raisons simples : – des mauvaises habitudes alimentaires dont le grignotage fait partie. Tu ne conçois même pas le grignotage comme un déséquilibre parce que tu as toujours fait comme ça...

– tu ne trouves vraiment pas terrible ce que tu manges à la cantine alors tu préfères te rattraper sur les Twix...

– tu es déçu(e) alors tu occupes tes mains et ton estomac ( par des cacahuètes ou autres cochonneries).

– tu es stressé(e) devant un devoir à la maison, un match ou un film d'épouvante, et il te faut absolument quelque chose à faire ou à manger pour te distraire... (...)

Misstique

**Meck + Ultra** > N° 1 – Décembre 2005  
Lycée Henri Meck – Molsheim (67)

## Rage against the machines à bonbocs

(...) Mais ne soyez pas inquiets, car il se dit que pour les malheureux affamés qui ne trouveraient rien pour apaiser leur « coup d'barre de 10 heures », il se dit qu'il serait éventuellement mis à leur disposition des distributeurs de fruits.

Comme il est de notoriété publique que les Français et particulièrement les jeunes sont de grands adeptes des fruits, et qu'ils en mangent plus qu'il n'en faudrait (c'est de l'ironie, bien sûr !), aucun risque de voir ces fruits plus rapidement périssables se détériorer en moins de trois jours et finir à la poubelle pour des raisons de santé à l'heure où la famine ne cesse de faire des ravages dans le monde !

(...) parce que vous n'êtes pas censés savoir que ces mêmes distributeurs rapportent environ entre 800 et 1 000 euros à l'ACELM (Association Culturelle des élèves du lycée Montesquieu) qui bien évidemment ne seront pas compensés par les poches de l'État. (...)

**On n'est pas sérieux quand on a 17 ans** > N° 4 – Nov. 2005  
Lyc. Montesquieu – Bordeaux (33)



## LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

Dans notre lycée, à la place des distributeurs, une cafétéria a été ouverte. Les jeunes consomment toute la journée des sandwiches américains, des pains-bouillons-gratinés, des viennoiseries, des chocolats et des boissons sucrées. Ce ne sont pas les meilleurs moyens pour lutter contre l'obésité ! Une question est sur toutes les lèvres : « Pourquoi avoir supprimé les distributeurs si c'est pour ouvrir... une cafétéria ? » (...)

Certains élèves aimeraient plutôt remplacer toutes ces horribles calories par des aliments plus sains comme des fruits, des salades, mais quand pourrions-nous avoir cela ? Nous n'avons pu avoir plus de renseignements sur la révolution des menus, si elle est possible, car l'administration a préféré faire « la langue de bois ». (...)

**Hermès** > N° 4 – Nov. 2005 – Lycée Boisjoli – Le Tampon – La Réunion (97)

## AVIS DE RECHERCHE : NOS DISTRIBUTEURS ONT DISPARU !!!

Le jour de la rentrée, je n'ai pas pu m'empêcher de remarquer – et vous aussi j'en suis sûr – que cette année quelqu'un manque à l'appel ! Eh oui, nos chers vieux amis, nos compagnons de toujours, nos apaise-faim, appelez-les comme vous voulez : nos distributeurs sont vides !!! (...)

Nous croit-on donc incapables de gérer nous-même notre alimentation ? Eh bien, il faut croire à regret que oui ! (...)

Car non, je ne pense pas que le fait de nous retirer nos encas soit une bonne idée. Quand, après vous être difficilement tiré du lit, vous être préparé en toute hâte, avoir couru un sprint pour ne pas louper votre bus et avoir sauté pour cela votre petit-déjeuner vous arrivez au lycée, oui, alors, vous êtes content(e) de savoir que là se trouve un distributeur contenant une petite barre chocolatée qui vous attend les bras ouverts pour combler ce gouffre immense qui se creuse peu à peu dans votre estomac.

Ce n'est pas le petit-déjeuner rêvé, nous diraient bon nombre de nutritionnistes (et à juste titre, je vous l'accorde), cependant c'est mieux que rien et il est vrai que pour ma part, je préfère nettement gagner quelques minutes de sommeil le matin à traîner au lit plutôt que de rester assise, dans un demi-sommeil, à contempler une tasse de lait et une tartine beurrée sans que l'appétit ne surgisse. (...)

Alex Mei

## « Kess t'en penses ? »

La suppression des distributeurs de boissons et de friandises

POUR : 10 % CONTRE : 80 %  
AUTRE\* : 10 % \*avis partagé, neutre,...

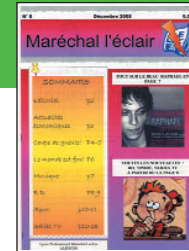
### Quelques citations :

« Chaque élève est assez mature pour gérer son alimentation » – « Quand il fait froid, un p'tit chocolat chaud est le bienvenu » (frileux(se) ?) – « Laissez-nous les distributeurs ! » (révolutionnaire ?) – « Les distributeurs apportent de l'argent au lycée » (capitaliste ?) – « [...] il serait plus judicieux de commencer par se préoccuper des fast-food ou de l'équilibre des repas à la cantine. » (politicien ?) – « [...] les consommateurs habitués emmèneront leurs provisions de chez eux » (réaliste ?) – « Les obèses sont rares, ils ne doivent pas pénaliser tout le lycée » (ségrégationniste ?) (...)

Le sondage a été réalisé sur un échantillon de 50 élèves répartis entre la section générale et la section professionnelle de manière égale.

Thomas et Kevin.

**Quoi d'9** > N° 20 – Sept. 05  
Lycée Joliot – Dammarie-les-Lys (77)



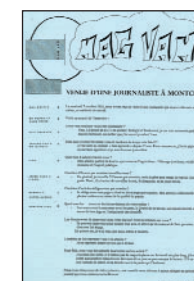
Maréchal • n° 5



L'Obsédé Textuel • n°14



Meck + Ultra • n°4



Mag Vam • n°3